

善玉菌WB21が悪玉菌を退治して口内環境を改善

思わず 鼻をつまみなくなるキツ
ーイ口臭。周りの迷惑甚だ
しいことこのうえないが、問題なのは、におい
をまき散らしている当の本人が自分では気が
ついていないケースが多いこと。もしかしら
ら、これを誘っているアナタも、知らないうち
に周りの人から嫌がられているのかも。そ
うならないために、常日頃からせひとも講
じておきたい口臭対策。そこで今回は口臭対
策の新発想！ 殺菌したり他のにおいをごま
かすのではなく、体に優しい「乳酸菌」の力
で口内環境を改善。ただ舐めるだけで口臭が防
げるといってタブレット(錠)について調べてみ
た。果たして、その驚きの効果はいかに？

**国際口臭学会(ドイツ)、
日本歯周病学会(岩手)等で発表**

「口臭は、生理的口臭とフィーという本格的な口
病的口臭の2つに大きく 臭測定器を使った臨床試
分けられます。生理的口 験を行うなど、世界でも
臭は起床時や空腹時、緊 トップクラスの口臭クリ
張したり疲勞したときま ニックなのである。
どに誰でもみられるも 「ですから病的口臭につ
の。これに対して病的口 いては、これはもう治療
臭は、そのほとんどが歯 するしかありませんか
周病や口内炎、重度の虫 ら、すぐに病院へ行って
歯、歯垢・歯石・舌苔な ください。問題なのは生
どによる口内汚染が原 理的口臭ですよ。虫歯
因で起こります」と語る もないし歯もちゃんと磨
のは、福岡歯科大学の廣 いているのに、におって
藤卓雄教授。福岡歯科大 しまう。その原因は何か
学は全国でも珍しい 「口臭外来」を開設
してあり、その研究 は国際口臭学会や日
本歯周病学会など、 本歯周病学会など、
国内外の学会で多数 発表され、世界的な
注目を浴びている。 ちなみに2010年
1月に発足した日本 口臭学会の学会誌第
1巻第1号論文も廣 藤教授のグループの
論文が採択された。 口臭を研究している
医療機関は意外に少 ないが、福岡歯科大
では世界でも数少な いガスクロマトグラ

福岡歯科大学 廣藤卓雄教授



？と考えて私たちが注
目したのが、「乳酸菌」
でした。悪臭や口のトラ
ブルの原因は、食べかす
ではなく、「悪玉菌」で
す。だったら、その「悪
玉菌」と戦う「善玉乳酸
菌」を増やしてあげれば
いいじゃないか、と」
健康に良いことはよく
知られている善玉乳酸菌
だが、これに口臭を防ぐ
働きもあるとは知らなか
った。この新発想は、い
ま世間で関心の高い「食
の安全」からヒントを得
たという。



口臭対策に新発想! においの原因を根本からシャットアウトする 乳酸菌の力

「口の中を殺菌して口臭を防ぐ殺菌剤は人間に必要な善玉菌も殺してしまふ」

「口の中を殺菌して口臭を防ぐ殺菌剤は、悪臭を放つ悪玉菌だけでなく、人間に必要な善玉菌も殺してしまふ。ちようちょうと農薬と似ていますね。」

10年ほど前は、キャベツをアオムシがつくので農薬をまいていましたが、最近では逆に、アオムシがついているキャベツの方が安全だといわれます。虫食いがなくキャベツは農薬まみれで危ない！と。まさに逆転の発想です。そこで私たちも殺菌剤を使わず、においの根本に働きかけて、口臭を改善する研究を進め、たどり着いたのが、善玉乳酸菌というわけです」

口内のネバネバやドライマウス、歯周病などにも

現在、薬局やコンビニで「口臭を防ぐ」とうたうさまざまな商品が売られているが、じつはそのほとんどは、しっかりと科学的根拠がないという。その点、「WB21タブレット」はガスクロマトグラフィーを使った臨床試験でその効果は実証済み。それだけでなく、タブレットを舐めることで生きた善玉菌が胃や腸まで届くので、お腹の調子を整える効能もある。実際、「WB21タブレット」を試した人からは、「口臭がおさまった」

「わかもと製薬」などが共同研究を行った結果、歯周病菌、虫歯菌、出血、そして口臭にも良いことが科学的に証明された。実験は、「WB21」をタブレットにし、船のように舐めた後に口臭レベル(ガスクロマトグラフ)で測定した揮発性硫黄化合物を測るといふもの。その結果、2週間でWB21タブレットを舐める前よりも口臭測定値が減ったのは口臭患者20人のうちの16人。なんと8割の人に効果があったことになる。

善玉乳酸菌の力で口内環境を整え、口臭を元から防ぐ「みんなの善玉菌WB21タブレット」は、乳酸菌含有錠、つまりお菓子なので、薬を服用している人でも、普通に食事をしていれば安心して舐められる。食品なので食べ方に決まりはないが、1日3粒を食後、歯磨きの後、就寝前にかまずにゆっくり舐めるとよい、という人が多い。特に就寝前がお勧めとか。砂糖は入っていないので血糖値が高めの人でも安心だ(甘みはキシリトール使用)。むしろ、血糖値の高い方からの評判はすこぶる良いそうだ！NHKの「ためしてガッテン」等でも糖尿病、心筋梗塞などと歯周病との関連性が指摘されているが、WB21が歯周病の予防に役立っていることと関係あるのかもしれない。

●たなべ保存歯科HP
<http://tanabe-hozonshika.jp>



<http://wb21-shop.com>

福岡歯科大・口臭クリニックで実証

「便通がよくネットからも買えるようになった」などという口内の改善を喜ぶ声に交じり、「お腹の調子がいい」

「よなよなリアルエール缶」新発売!

どろけるような泡の滑らかさに驚嘆!

「よなよなリアルエール缶」が9月に新発売する。

地ビールのトップブランド「よなよなエール」を製造・販売している軽井沢のヤッホーブルリーングでは、前人未到のIBC8年連続金賞、第50回モンドセレクション金賞等々、輝かしい実績を誇る「よなよなエール」をさらにおいしくするために、本場英国の伝統的製法「リアルエール」で提供。その名も「よなよなリアルエール缶」が9月に新発売する。

「ウィジェット方式缶」採用により、どろけるような滑らかで躍る泡を実現。この泡が醸し出すよなよな香りと豊かなコクは、初めて飲む人にはまさに衝撃！未知の領域のうまさである。「リアルエール缶」は、自宅でも楽しんでいただきたいとの思いから長い時間をかけ、苦心惨憺の末に誕生した「よなよなリアルエール缶」。ぜひ一度ご賞味あれ。

国産ビール初のウィジェット方式缶採用

<http://www.yonasato.com>

福島県・検原湖畔 震災に負けるな!

「裏磐梯猫魔ホテル」営業再開!

580mの湧きあがる源泉を駆け流して楽しめる。また、東北の文化に親しむアクティビティや、緑豊かな裏磐梯の自然を楽しむアクティビティの充実ぶりも特徴の一つ。お茶を飲みながら誰とでも世間話して東北の人情にふれる「お茶っこ広猫魔ホテル」が8月1日から営業を再開。福場や、独特の方言で島観光の復興・発展に伝える「民話の語り部」などは子供にも体験させたい。

夕食は東北の旬の素材を集めた「KORE ZO東北」でバイキング。目の前に松原湖を望み、敷地内から毎分やきりたんぼ・海鮮汁

3・11以降、営業を休止していた「裏磐梯猫魔ホテル」が8月1日から営業を再開。福場や、独特の方言で島観光の復興・発展に伝える「民話の語り部」などは子供にも体験させたい。

国立公園内に唯一立つ「裏磐梯猫魔ホテル」の自慢は露天風呂「ZO東北」でバイキング。目の前に松原湖を望み、敷地内から毎分やきりたんぼ・海鮮汁

高原の避暑地で夏休み!バイキングプラン実施中

・きのこ汁の「東北3大鍋」で大満足! いまなら「高原の避暑地で夏休み! バイキングプラン」(1室2人利用時:大人1泊2食1万3000円、子供9100円、幼児6500円)を実施中。詳しくはHP (<http://www.nekomaj.jp/>)

「裏磐梯猫魔ホテル」営業再開!

580mの湧きあがる源泉を駆け流して楽しめる。また、東北の文化に親しむアクティビティや、緑豊かな裏磐梯の自然を楽しむアクティビティの充実ぶりも特徴の一つ。お茶を飲みながら誰とでも世間話して東北の人情にふれる「お茶っこ広猫魔ホテル」が8月1日から営業を再開。福場や、独特の方言で島観光の復興・発展に伝える「民話の語り部」などは子供にも体験させたい。

夕食は東北の旬の素材を集めた「KORE ZO東北」でバイキング。目の前に松原湖を望み、敷地内から毎分やきりたんぼ・海鮮汁

3・11以降、営業を休止していた「裏磐梯猫魔ホテル」が8月1日から営業を再開。福場や、独特の方言で島観光の復興・発展に伝える「民話の語り部」などは子供にも体験させたい。

国立公園内に唯一立つ「裏磐梯猫魔ホテル」の自慢は露天風呂「ZO東北」でバイキング。目の前に松原湖を望み、敷地内から毎分やきりたんぼ・海鮮汁

高原の避暑地で夏休み!バイキングプラン実施中

・きのこ汁の「東北3大鍋」で大満足! いまなら「高原の避暑地で夏休み! バイキングプラン」(1室2人利用時:大人1泊2食1万3000円、子供9100円、幼児6500円)を実施中。詳しくはHP (<http://www.nekomaj.jp/>)